

## SEMINARIOS IRYCIS 2023

# Propuestas de la Sociedad Española de Protección Radiológica para un uso prudente del teléfono móvil

**Alejandro Úbeda Maeso**

**Unidad de Bioelectromagnetismo**

**23 FEBRERO 2023 10:00h**

*Aula Maxi Lozano (Planta 7 Dcha) y on line (Zoom)*

*Investigador emérito, Unidad BEM, Hosp. Univ. Ramon y Cajal – IRYCIS*

Debido a su uso generalizado, los teléfonos celulares constituyen la principal fuente de exposición crónica del público a radiaciones no ionizantes (RNI) en un amplio espectro que cubre desde las microondas a la luz visible, cuyos potenciales efectos sobre la salud siguen siendo objeto de estudio y discusión. El interés del público general sobre los posibles efectos de estas RNI es motivo de un número elevado y creciente de consultas recibidas por el Grupo de Trabajo en RNI (GTRNI) de la Sociedad Española de Protección Radiológica (SEPR) a través de la sección “Pregúntale a la SEPR” de su página Web. Para agilizar la respuesta a ese tipo de consulta, el GTRNI ha hecho público un decálogo de estrategias sencillas que permiten minimizar la exposición a las emisiones electromagnéticas sin renunciar al uso cotidiano del teléfono (<https://www.sepr.es/preguntale-a-la-sepr/categorias-faqs/radiaciones-no-ionizantes/telefonica-movil-y-antenas>). En el seminario de hoy, de carácter eminentemente divulgativo, describiremos esas estrategias y resumiremos la evidencia en que se fundamentan.

Vídeo resumen (7:46 minutos) en

[https://www.youtube.com/watch?v=Q8\\_1u6FFIjw&ab\\_channel=SEPR](https://www.youtube.com/watch?v=Q8_1u6FFIjw&ab_channel=SEPR)